

التعامل مع أعراض المرض/نزلة برد لدى الأطفال والناشئون في دور الرعاية النهارية والمدارس في ولاية راينلاند بفالتس

إرشادات إلى الآباء وأولياء الأمور والموظفين

مثمما كان عليه الحال قبل فترة جائحة كورونا، فالأطفال الذين يعانون من مرض واضح لا ينبغي إحضارهم إلى دار الرعاية النهارية للأطفال أو المدرسة. وعلى الآباء أن يقدروا مبدئيا ما إذا كان الطفل مريضا. إذا تم إحضار الأطفال إلى المؤسسة وعلامات المرض واضحة عليهم أو أصيبوا بالمرض خلال مشاركتهم في أنشطة دار الرعاية النهارية للأطفال أو المدرسة، يمكن للمؤسسة أن تطالب بأخذهم إلى البيت.

بالنسبة للأطفال الذين يعانون من التهاب بسيط ليس لديه أي تأثير على الحالة الصحية العامة أو ترافقه فقط أعراض طفيفة (مثلا زكام، سعال بسيط، آلام خفيفة في الحلق) أو الذين لديهم سوابق مرضية معروفة تشمل بعض الأعراض (مثل حساسية الأنف، حساسية حبوب اللقاح)، ليس من الضروري استثنائهم من الرعاية في روضة الأطفال أو المدرسة.

في حال كانت هناك التهابات ترافقها أعراض مرضية بارزة وضعف الحالة الصحية العامة (أعراض مثل السعال وآلام الحلق وارتفاع درجة الحرارة) لا يسمح لهم بالحضور إلى دار الرعاية النهارية للأطفال أو المدرسة. إذا لم تكن هناك مؤشرات أخرى (مثل عدم وجود اتصال معروف بحالة إصابة مؤكدة بفيروس كوفيد 19 لدى راشدين في الأسرة)، يمكن كالعادة انتظار التعافي من الالتهابات. يقرر الآباء حسب حالة الطفل الصحية ما إذا كان ضروريا الاتصال هاتفيا بالطبيب(ة). عند استعانة الآباء بالاستشارة الطبية، يقرر الطبيب(ة) المعالج(ة) فيما يخص إجراء اختبار تشخيصي للإصابة بفيروس سارس-كوف-2.

أطفال لديهم أعراض واضحة تتطابق مع أعراض الإصابة بفيروس كوفيد 19

مثل:

- حمى ($\leq 38,5$ درجة حرارية لدى الأطفال الصغار، ≤ 38 درجة حرارية لدى تلاميذ المدارس و/أو
- سعال (ليس بسبب مرض مزمن) و/أو
- خلل في حاسة الشم و/أو الذوق
- أعراض حادة لمرض تنفسي كيفما كانت حدته ومخالطة حالة إصابة مؤكدة بفيروس كوفيد 19 خلال 14 يوما الأخيرة قبل المرض

لا يسمح للطفل في أي حال من الأحوال بالدخول إلى المؤسسة ويجب عرضه على الطبيب. وسيقرر الطبيب(ة) عندئذ ما إذا كانت الأعراض مطابقة لفيروس سارس-كوف-2 والمعايير الواجب اتباعها لقبول الطفل من جديد في روضة الأطفال أو المدرسة.

إعادة القبول للمشاركة في أنشطة دار الرعاية النهارية للأطفال أو المدرسة

تسري عموماً القواعد التالية:

يجب في المقام الأول اتباع تعليمات وضوابط مديرية الصحة.

وللسماح مجدداً بالحضور إلى إحدى المؤسسات ليس ضرورياً الإدلاء بشهادة عدم الإصابة بالمرض أو أي شهادة طبية.

- إذا لم تتم استشارة الطبيب(ة)، يجب أن يكون الطفل خالياً من الحمى خلال 24 ساعة وأن يكون في حالة صحية جيدة، قبل أن يسمح له بالعودة إلى روضة الأطفال أو المدرسة.
- عند استعانة الأباء بالاستشارة الطبية، يقرر الطبيب(ة) المعالج(ة) فيما يخص إجراء اختبار تشخيصي للإصابة بفيروس سارس-كوف-2.
- وإذا أجري الاختبار، يظل الأطفال والناشئون في البيت على الأقل حتى الإبلاغ بالنتائج.
- وإذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، تطبق الشروط اللازمة لإعادة القبول المشار إليها أعلاه (عدم ظهور حمى على مدى 24 ساعة على الأقل والتمتع بحالة صحية جيدة)
- وإذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية يسري ما يلي: يتعين على الطفل أو الناشئ ألا تظهر عليه أي أعراض على مدى 48 ساعة على الأقل ويجوز له العودة إلى دار الرعاية النهارية للأطفال أو المدرسة بعد 10 أيام على أقرب تقدير من بداية ظهور الأعراض.
- إذا خالط أحد الإخوة أو فرد من الأسرة شخصاً تأكدت إصابته بفيروس كوفيد 19، يجب على الشخص المخالط فقط، وليس أفراد الأسرة الآخرين، البقاء في البيت، طالما لم تظهر أعراض المرض على الشخص المصاب أو تظهر نتيجة اختباره التشخيصي إيجابية.
- يجوز للإخوة الأصحاء الحضور إلى دار الرعاية النهارية للأطفال أو المدرسة دون قيد أو شرط، طالما لا يخضعون للحجر الصحي المفروض من طرف مديرية الصحة.

أعدت هذه التوصيات من طرف وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل والصحة والديموغرافيا (MSAGD) بالتنسيق مع الرابطة المهنية لأطباء الأطفال والناشئين ج.م. (BVKJ) ووزارة التعليم.

التعامل مع أعراض المرض/نزلة برد لدى الأطفال والناشئون في دور الرعاية النهارية والمدارس في ولاية راينلاند بفالتس

إرشادات إلى الآباء وأولياء الأمور والموظفين

متى يجب أن يبقى الطفل في البيت؟

يجب على الطفل أن يبقى في البيت عند ظهور على الأقل أحد الأعراض التالية:
(جميع الأعراض يجب أن تظهر بشكل حاد/لا تؤخذ في الاعتبار الأعراض المرتبطة بالأمراض المزمنة)

حمى $\leq 38,5$ درجة حرارية
لدى الأطفال الصغار
حمى $< 38,0$ درجة حرارية
لدى تلاميذ المدارس

السعال
لا تكون ناتجة عن أمراض مزمنة

خلل في حاسة الشم و/أو الذوق

أعراض تنفسية حادة أو مخالطة
حالة مؤكدة بالإصابة بفيروس
كوفيد 19
(> 14 يوما)

لا يتم قبوله أو رعايته في دار الرعاية النهارية للأطفال أو المدرسة، أو يعزل في عين المكان إلى حين استلامه

العرض على الطبيب(ة)
(فقط بعد الاتفاق مسبقا
عبر الهاتف!)

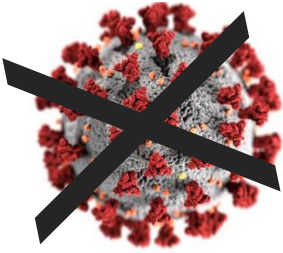
يقرر الطبيب بخصوص إجراء اختبار كوفيد 19
(لا يجب الذهاب إلى روضة الأطفال أو المدرسة إلى
حين ظهور نتيجة الاختبار)

نتيجة اختبار سلبية أو عدم إجراء اختبار نظرا
لاستبعاد مؤكد للإصابة بفيروس كوفيد 19
وفق فحوص سريرية

نتيجة اختبار إيجابية

يمكن إعادة القبول بعد 24 ساعة عند
الخلو من الحمى أو بعد صدور حكم
طبي، لا يكون هناك أي خشية
من انتشار المرض.

يمكن إعادة القبول بعد 10 أيام من العزل المنزلي و
بعد 48 ساعة من اختفاء الأعراض.



يجوز للطفل العودة إلى روضة الأطفال أو المدرسة

(الشهاد الطبية غير ضرورية)

عند ظهور أعراض عامة (التهاب طفيف) دون أن تتأثر الحالة الصحية العامة أو عند ظهور أعراض طفيفة (مثل زكام، سعال خفيف، آلام الحلق) أو أعراض معروفة (مثل حساسية الأنف، حساسية حبوب اللقاح) يمكن زيارة دار الرعاية النهارية للأطفال أو المدرسة.